

Votre vie. Votre travail. Votre pleine forme.

Votre programme GuidanceResources®

Parfois, la vie peut être accablante. Cependant, elle n'a pas à l'être. Votre programme ComPsych® GuidanceResources® offre des recommandations en toute confidentialité, des conseils d'experts et des ressources précieuses pour vous aider à relever tous les défis de la vie, petits ou grands.

La vie comporte son lot de défis.

Nous pouvons vous aider.

Services d'assistance
confidentiels 24 heures sur 24,
7 jours sur 7.

COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide

Services :

Soutien affectif confidentiel

- Anxiété, dépression, stress
- Deuil, perte et adaptations à la vie
- Conflits relationnels/conjugaux

Soutien professionnel et mode de vie

- Soins aux enfants, aux personnes âgées et aux animaux de compagnie
- Déménagement et relocalisation
- Hébergement et aide gouvernementale

Conseils juridiques

- Divorce, adoption et droit familial
- Testament, attribution et planification successorale
- Consultation gratuite et représentation locale à frais réduits

Ressources financières

- Planification de la retraite, impôts
- Transfert, hypothèques, assurance,
- Établissement d'un budget, dette, faillite, etc.

Assistance numérique

- Bénéficiez de services de conseil, de soutien à la vie professionnelle ou à d'autres services
- Accédez à un éventail d'articles, de balados, de vidéos et de présentations de diapositives
- Améliorez vos compétences grâce à des formations à la demande

Soutien au bien-être (HG complet)

- Changer votre mode de vie grâce à l'accompagnement santé
- Faire un bilan de santé pour identifier les risques
- Améliorer votre nutrition, vos habitudes en matière d'exercice, vos efforts pour perdre du poids et bien plus encore



Assistance en direct
24 h/24 et 7 j/7 :
Téléphone :
TRS : composez le 711



En ligne : [guidanceresources.com](https://www.guidanceresources.com)
Application : GuidanceNowSM
ID Web :

