

Qu'est-ce que le programme d'aide aux employés (PAE)?



Le programme d'aide aux employés est fourni par ComPsych® Corporation et offre des séances de consultation d'ordre psychologique, financier et légal, de l'aide pour l'équilibre travail-famille et des services d'intervention en cas de crise à tous les employés et les membres de leur ménage.

Pourquoi offrir un PAE?

Le bien-être de nos employés et de leurs personnes à charge est important pour nous. Le PAE peut être utilisé gratuitement tel que nécessaire lorsque vous ou vos personnes à charge faites face à des problématiques émotives, financières, légales ou autres.

Est-ce que les services sont confidentiels?

Oui, les services du PAE sont strictement confidentiels. Aucune information à propos de votre participation au programme n'est fournie à votre employeur.

Pour quelles raisons ma famille ou moi-même devrions utiliser les services du PAE?

Il y a plusieurs raisons d'utiliser ces services. Vous pouvez contacter le PAE si vous :

- Vous vous sentez dépassé par vos obligations professionnelles et familiales
- Ils ressentent des sentiments de stress, d'anxiété ou de dépression
- Ils vivent un deuil ou une perte
- Vous avez besoin d'aide pour trouver des services de garde pour enfants ou des soins pour personnes âgées
- Vous avez des questions financières ou juridiques
- Vous êtes préoccupé par votre consommation de drogues ou d'alcool ou par celle d'un membre de votre famille

Que se passe-t-il lorsque j'appelle?

Lorsque vous appelez, vous parlerez à un GuidanceConsultantSM de niveau de maîtrise ou de doctorat qui recueillera des renseignements généraux à propos de vous en plus de discuter de vos besoins. Le GuidanceConsultantSM vous fournira le nom d'un conseiller pouvant vous aider. Vous pouvez fixer un rendez-vous par téléphone avec un conseiller ou fixer une visite en personne.

Quels sont les services de consultation fournis par le PAE?

Le PAE fournit des séances de consultation gratuites et à court terme avec des conseillers situés dans votre région qui peuvent vous aider avec vos préoccupations personnelles.

Si le conseiller détermine que vos problématiques peuvent être résolues avec des séances à court terme, vous recevrez les services de consultation à travers le PAE. Toutefois, s'il est déterminé qu'un problème ne peut être résolu à l'aide de séances à court terme et que vous nécessitez un traitement à long terme, vous serez référé à spécialiste.

Est-ce que mes enfants peuvent utiliser le PAE?

Oui, le PAE est un avantage confidentiel pour les employés et les membres de leur ménage.

COMPSYCH
GuidanceResources® Worldwide



Assistance en direct
24 h/24 et 7 j/7 :
Téléphone :
TRS : composez le 711



En ligne : [guidanceresources.com](https://www.guidanceresources.com)
Application : GuidanceNowSM
Identifiant Web :

