

Votre vie. Votre travail. Votre meilleur.



Bonjour,

Nous sommes heureux d'annoncer le choix de GuidanceResources® de ComPsych® comme nouveau fournisseur des services de notre Programme d'aide aux employés. Le programme GuidanceResources® offre des conseils confidentiels, des conseils d'experts et des ressources précieuses pour vous aider, vous et les membres de votre ménage, à relever les défis de la vie, qu'ils soient grands ou petits. Ces services sont fournis gratuitement et comprennent ce qui suit :

Soutien émotionnel confidentiel

La vie peut être stressante. Votre PAE offre des services de counseling à court terme pour vous et vos personnes à charge destinés à vous aider à gérer les préoccupations de façon constructive, avant qu'elles ne deviennent des problèmes graves. Appelez en tout temps pour discuter de sujets comme les problèmes conjugaux, relationnels et familiaux, le stress, l'anxiété et la dépression, le deuil et la perte, les pressions professionnelles et les troubles liés à l'abus de substances.

Soutien au travail et au mode de vie

Trop de travail et trop peu de temps pour tout faire? Les experts en conciliation travail-vie personnelle peuvent effectuer les recherches pour vous et vous diriger vers des professionnels qualifiés et des ressources personnalisées concernant des sujets comme les soins aux enfants ou aux aînés, le déménagement, les soins animaliers, la planification de l'éducation postsecondaire, les rénovations, l'achat d'une voiture, la planification d'un événement, la vente d'une maison, etc.

Conseils juridiques

Grâce à votre programme GuidanceResources®, vous disposez d'un avocat sur appel lorsque vous avez des questions. L'avocat peut aider à régler des problèmes juridiques liés au divorce, à la garde d'enfant, à l'adoption, à l'immobilier, à la dette et à la faillite, aux problèmes concernant les propriétaires ou les locataires, aux actions civiles et criminelles et plus encore. Si vous avez besoin d'être représenté, vous pouvez être dirigé vers un avocat qualifié pour une consultation gratuite de 30 minutes et une réduction de 25 % des frais juridiques habituels.

Renseignements financiers

Tout le monde a des questions financières. Obtenez des réponses sur l'établissement d'un budget, la gestion de la dette, les questions fiscales et d'autres préoccupations financières auprès d'analystes à l'interne, de planificateurs financiers et d'autres experts, simplement en composant le numéro sans frais.

Soutien numérique

Consultez GuidanceResources® Online pour accéder à des services de counseling, de soutien au travail et au mode de vie ainsi qu'à d'autres services, comme des outils de recherche de services de garde d'enfants et de services juridiques. Tirez parti d'un éventail d'articles, de balados, de vidéos et de diaporamas sur des milliers de sujets ou améliorez vos compétences grâce aux formations sur demande, aux autoévaluations et plus encore.

L'aide est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Pour accéder aux services GuidanceResources® :

- Composez votre numéro sans frais. Vous serez mis en relation avec un professionnel bien formé et bienveillant qui pourra écouter vos préoccupations et vous guider vers les services appropriés.
- Accédez à GuidanceResources® Online à l'adresse www.guidanceresources.com et saisissez votre identifiant d'entreprise :

N'oubliez pas que l'aide du programme GuidanceResources® est strictement confidentielle. Pour consulter l'avis de confidentialité HIPAA de ComPsych®, consultez www.guidanceresources.com/privacy

Nous espérons que vous prendrez le temps de découvrir tous les avantages du programme GuidanceResources®.

COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide



Assistance en direct
24 h/24 et 7 j/7 :
Téléphone :
TRS : composez le 711



En ligne : guidanceresources.com
Application : GuidanceNowSM
ID Web :

